Komunalne novice

interni časopis Komunale d.d. Nova Gorica / št.:01/2011

KOMUNALA



Tiskano na recikliranem papirju.
Prispevajte k ločenemu zbiranju odpadkov in ga odvrzite v zabojnik za papir.

uvod

Spoštovane sodelavke in sodelavci,

leta 1993 je izšla zadnja številka INFORMATORJA, internega glasila Komunale Nova Gorica, ki je vrsto let informiral zaposlene o dogajanju v podjetju. Po skoraj dvajsetih letih je pred vami prva številka Komunalnih novic, novega internega časopisa Komunale Nova Gorica d.d.

Ideja o novem internem časopisu je zorela kar nekaj časa, vendar je zaživela šele, ko sta jo za svojo vzela odgovorna urednika Jana Jug Vinazza in Danijel Bregar. Nastajanje časopisa ni enostavno opravilo in potrebno je bilo veliko dobre volje in spodbujanja sodelavcev, da so napisali posamezne prispevke. Večina dela pa je le njuna in zato obema NAJLEPŠA HVALA. Zahvaljujem se tudi vsem ostalim, ki so ob svojem rednem delu prispevali k nastanku prve številke.

Postavili smo si ambiciozen, vendar uresničljiv cilj: dve številki letno. Ena pred poletnimi počitnicami, druga v decembru, ki bi zajeli celoletno dogajanje povezano z našim podjetjem.

Komunalne novice so namenjene boljšemu informiranju zaposlenih, naših upokojencev, pa tudi naših poslovnih partnerjev in širše javnosti o naših dosežkih in uspehih, novostih, ki jih pripravljamo in tudi o dilemah pred katerimi stojimo.

Komunala Nova Gorica d.d. se razvija in prilagaja hitrim spremembam v poslovnem okolju. S pridobitvijo certifikatov standardov kakovosti poslovanja in ravnanja z okoljem smo dokazali, da smo urejeno podjetje, ki svoje delovanje stalno preverja in izboljšuje. V teh turbulentnih časih zahteva tudi komunalna dejavnost vedno več znanja in moderne tehnologije, ki ju tudi pospešeno uvajamo. Ugled Komunale Nova Gorica d.d. se krepi, saj dnevno dokazujemo, da znamo svoje delo opravljati kvalitetno in strokovno v sladu z najnovejšimi zahtevami.

Prepričan sem, da bo tudi naš novi časopis pripomogel k naši prepoznavnosti in potrdil, da zmoremo tisto več, kar loči najboljše od dobrih.

Nenazadnje je časopis, tako kot vsi ostali dokumenti podjetja, tiskan na ekološkem recikliranem papirju v skladu z našimi prizadevanji za čistejše okolje in sonaravni razvoj.

Želim vam prijetno branje!

Andrej Miška, direktor

vsebina

03 ... UVOD

POSLOVNO

04 ... Poročilo uprave
06 ... Finance
07 ... Integriran sistem vodenja
08 ... Nova vozila in stroji
09 ... Volitve v svet delavcev
10 ... Sledljivost zabojnikov z odpadki
11 ... Skupščina družbe
12 ... Ločeno zbiranje biorazgradljivih odpadkov

KADRI IN IZOBRAŽEVANJE

14 ... Zaposleni v podjetju
14 ... Delavnica za boljšo učinkovitost
16 ... Strokovna ekskurzija Genova

DOGODKI

18 ... Dan odprtih vrat Cero
19 ... Dan Evrope
20 ... Utrinki čistilnih akcij
22 ... Zidam – Gradbeni sejem in tekmovanje zidarjev
22 ... Praznik vrtnic
23 ... Napoved prihajajočih dogodkov

ŠPORT IN PROSTI ČAS

24 ... Potopis Umbria
26 ... Komualiada
26 ... Zdravo življenje - gibanje

RAZVEDRILO

29 ... Kompost – zgodba za naše otroke
29 ... Šale
30 ... Horoskop
31 ... Križanka

Komunalni časopis podjetja Komunala Nova Gorica d.d. št.1, leto 2011
Brezplačni časopis
Izdaja in distribucija: Komunala Nova Gorica d.d., Cesta 25. Junija 1, 5000 Nova Gorica
Oblikovanje: Acris Studio Nova Gorica
Uredniški odbor: Jana Jug Vinazza, Danijel Bregar, Andrej Miška.
Prispevke so pripravili: Andrej Miška, Danijel Bregar, Jana Jug Vinazza, Silva Jug Bergant, Aljaž Urh, Boštjan Roldo, Dimitrij Humar
Fotografije so prispevali: Danijel Bregar, Boštjan Milavec, Gorazd Ambrožič, Dario Rolih, Silva Jug Bergant, Uroš Rosa, Arhiv Komunale Nova Gorica d.d.
Naklada: 250 izvodov

poročilo uprave za leto 2010

Andrej Miška, direktor

Uspešno leto 2010

Poslovno leto 2010, v katerem se je tudi v Sloveniji nadaljevala in še poglobila gospodarska kriza, ki je vplivala na poslovanje mnogih podjetij, smo zaključili uspešno. Seveda so tudi na dejavnosti na področju ravnanja z odpadki, vzdrževanja in urejanja javnih površin in objektov, cvetličarstva in pogrebne dejavnosti ter predvsem v gradbeništvu, ki jih opravljamo, vplivale spremenjene razmere, ki pa smo jih, predvsem z izkoriščanjem notranjih rezerv in pravočasno prilagoditvijo, uspešno presegli.
Že v letu 2009 smo si zastaviti vizijo in 10 letni ciklus rasti in razvoja - postati vodilno komunalno podjetje Goriške in sosednjih regij, ki z znanjem in tehnologijo zadovoljuje potrebe pri ohranjanju zdravega in urejenega okolja in zagotavljanja trajnostnega razvoja. V letu 2010 smo viziji zvesto sledili in uresničevali zadane cilje. V letu 2010 smo uspeli uresničiti vse ključne naloge, ki smo si jih zadali s Planom dela in nabav za leto 2010, ki ga je potrdil tudi nadzorni svet ob koncu leta 2009 in sicer:

- V mesecu juniju smo podpisali koncesijski pogodbi za zbiranje in prevoz komunalnih odpadkov v mestni občini Nova Gorica in za odlaganje ostankov predelave ali odstranjevanja komunalnih odpadkov v centru za ravnanje z odpadki Nova Gorica. Obe koncesijski pogodbi sta sklenjeni za obdobje 10 let, kar zagotavlja podjetju stabilno poslovanje na daljši rok.

- V mesecu oktobru smo na podlagi razpisa, ki ga je izvedla mestna občina Nova Gorica podpisali koncesijsko pogodbo za opravljanje lokalne gospodarske javne službe urejanja in čiščenja javnih površin za mesto Nova Gorica in opravljanje lokalne gospodarske javne službe vzdrževanja občinskih javnih cest za območje mesta Nova Gorica in naselij Solkan, Kromberk, Rožna dolina in Pristava. Koncesija je sklenjena za obdobje 7 let, kar omogoča poslovni enoti Vzdrževanje komunalnih objektov normalno poslovanje in razvoj.

- V mesecu oktobru 2010 so župani 12 občin (brez občine Ajdovščina) popisali Pogodbo o sodelovanju pri pripravi in izvedbi projekta nadgradnje cetra za ravnanje z odpadki Nova Gorica. Komunala Nova Gorica d.d. vse skozi tvorno sodeluje z vsemi občinami pri izvebi vseh postopkov za pripravo projekta. Upravljanje Centra za ravnanje z odpadki Nova Gorica je bilo do sedaj poverjeno naši družbi in naš cilj je, da bi center upravljali tudi v prihodnje. To pomeni za podjetje opravljanje glavne vloge zbiranja in odvoza ter obdelave in odlaganja odpadkov na področju Goriške regije. Vlada Republike Slovenije sledi v svoji okoljevarstveni politiki s ciljem oblikovanja t.i. regij za ravnanje z odpadki in regijskih odlagališč odpadkov. Oblikuje se Goriška regija za ravnanje z odpadki, kjer naj bi imel Center za ravnanje z odpadki Nova Gorica vlogo regijskega centra I.reda za področje občin Bovec, Tolmin, Kobarid, Kanal, Brda, Nova Gorica, Šempeter – Vrtojba, Miren – Kostanjevica, Renče – Vogrsko, Idrija, Cerkno, Vipava in Ajdovščina

- veliko naporov smo usmerili v trženje in pridobivanje poslov za vse dejavnosti podjetja. Glede na krizne razmere smo poizkusili z novimi tržnimi prijemi, predvsem z agresivnejšim oglaševanjem naših celovitih storitev za posameznike in podjetja.

- Po 1.1.2010 smo začeli uporabljati novo programsko opremo za beleženje vseh dogodkov v celotnem podjetju. Poenotili smo pripravo delovnih nalogov in obračunov ter spremljanje prihodkov in stroškov za celotno podjetje. Po začetnih, sicer pričakovanih, težavah je sistem tekom leta v celoti zaživel in omogoča tekoče spremljanje poslovanja po posameznih stroškovnih nosilcih. S pomočjo boljših informacij lahko lažje in natančnejše planiramo naše delo v zadovoljstvo naših kupcev.

- Na področju vodenja in ravnanja z okoljem smo v mesecu aprilu opravili interno presojo sistema vodenja in ravnanja z okoljem. V mescu novembru je pooblaščeni zunanji presojevalec SIQ izvedel zunanjo presojo sistema kakovosti in ravnanja z okoljem, ki smo jo uspešno prestali ter na podlagi priporočil tudi nadgradili postavljen sistem. Z uspešno zunanjo presojo sta nam bila podaljšana oba certifikata ISO – 9001:2008 in ISO 14001:2004.

- Zaradi nadaljevanja velike finančne krize v svetu, je celo leto potekalo učinkovito prilagajanje podjetja novemu položaju. Podjetje je izkoristilo notranje vire in iz enot, kjer ni bilo dovolj dela, prerazporedilo zaposlene v enote, ki so zaradi vpridobljenega večjega obsega dela potrebovale dodatne zaposlene.

KOMUNALA Nova Gorica d.d. postaja sodobno urejeno podjetje z ustreznim informacijskim sistemom ter fleksibilno in izobraženo delovno silo.

V letu 2010 smo se dvakrat udeležili srečanja Goriških županov na

Mestni občini Nova Gorica in sicer 11. junija in 13. decembra. V gradivu, ki smo ga pripravili za srečanje v juniju, smo županom predstavili problematiko sofinanciranja Centra za ravnanje z odpadki Nova Gorica in različne možnosti glede določanja deležev sofinanciranja, ki bi temeljile na dosedanjih vlaganjih. Predstavili smo tudi kalkulaciji novih cen obeh javnih gospodarskih služb na področju ravnanja z odpadki, ki jih izvajamo za občine. Na decembrskem srečanju smo župane opozorili, da v mesecu aprilu pretečejo 10 letne pogodbe o zbiranju in odvozu komunalnih odpadkov in njim podobnim odpadkov iz industrije, obrti in storitvenih dejavnosti, vključno z ločeno zbranimi frakcijami v posamezni občini. Ponovno smo jim predlagali čim prejšnji sprejem odlokov o podelitvi koncesije in izvedbo razpisa za podelitev koncesije. Predlagali smo tudi tri možne načine izvedbe celotnega postopka. Ker so postopki sprejemanja odlokov in podelitve koncesij običajno dolgotrajni , smo za nemoteno izvajanje javne službe v prehodnem obdobju predlagali podpis aneksov k obstoječim pogodbam. Vse občine so anekse k pogodbam tudi pravočasno podpisale. Župane smo ponovno opozorili na predlog kalkulacije nove cene in se dogovorili, da s strokovnimi službami občin pregledamo vsebino pripravljenega predloga, kar je bilo opravljeno 3. februarja 2011. Županom smo tudi predlagali čim prejšnji dogovor o predlogu nadomestnega člana v NS podjetja in oblikovanje strategije in pogojev pristopa novih članic k pogodbi o sodelovanju pri pripravi in izvedbi projekta nadgradnje centra za ravnanje z odpadki Nova Gorica.

V letu 2010 je bil lastnikom (lokalne skupnosti)s Pogodbo o prenosu infrastrukture in najemu infrastrukture z dne 9.11.2010 izveden prenos sredstev gospodarske javne infrastrukture, ki smo jo v preteklih letih imeli v upravljanju . Obenem smo, sredstva prejeli v uporabo in skladno s pogodbo zanje plačujemo najemnino.. V letu 2010 zaradi zamrznitve cen še nismo uspeli uskladiti cen z novo zakonodajo, tako najemnine še nimamo zajete kot elementa cene storitve, ki jo zaračunavamo občanom, saj cene storitev ohranjamo takšne kot so bile oblikovane po metodologiji pred desetimi leti, ki pa te kategorije ni poznala.

Komunala Nova Gorica d.d. stremi za čim manjšo količino odloženih odpadkov na CERO Nova Gorica. Izziv za nas ni le znižati količine odloženih mešanih komunalnih odpadkov, ampak prebivalstvo ekološko vzgajati in poudariti odgovornost do okolja, ki jo nosi vsak izmed nas.

V letu 2010 smo nadaljevali z ekološkim osveščanjem ter vzgajanjem saj ugotavljamo, da uvedba ločenega zbiranja odpadkov ne bo zaživela in obrodila pričakovanih rezultatov, če se ne bo spremenila miselnost občanov in poznavanje problematike odpadkov v sodobni družbi.

Zato k tej nalogi pristopamo pro-aktivno in dolgoročno. Pri vzgoji in poudarjanju odgovornosti do okolja nismo pozabili niti na najmlajše. Verjamemo, da bomo prav preko naših najmlajših k ločenemu zbiranju odpadkov spodbudili tudi njihove starše, babice, dedke in ostale. S tem namenom smo se povezali z izobraževalnimi ustanovami, kot so vrtci ter šole. V njihovih prostorih smo postavili eko točke, ki z maskoto Eko-ježkom in koši za vseh pet frakcij spodbujajo otroke k ločenemu zbiranju odpadkov. V šolah smo izvedli tudi nekaj izobraževalnih predavanj na temo ravnanja in ločenega zbiranja odpadkov.

Za osnovne šole in vrtce smo na dan Zemlje, dne 22. 4. 2010, priredili Dan odprtih vrat Centra za ravnanje z odpadki Nova gorica. Odziv povabljenih šol je bil pozitiven, veliko zanimanja so pokazali tudi sami osnovnošolci. Predstavili smo jim delovanje centra, kako ravnamo z ločeno zbranimi frakcijami, kako zajemamo odlagališčni plin, kompaktiramo odložene odpadke ter proces čiščenja izcednih vod z ogledom čistilne naprave.

Zavedamo pa se, da bo temeljita uvedba ločenega zbiranja odpadkov v praksi dosežena postopoma, saj za občane pomeni spremembo obstoječih navad. Danes lahko občani na ekoloških otokih oddajajo vseh pet vrst ločenih frakcij. Poleg postavljanja vse več novih ekoloških otokov, ki so uporabnikom javnih storitev najbližje, pa je oddaja vseh vrst odpadkov omogočena v zbirnih centrih. V letu 2010 smo skupaj z Mestno občino Nova Gorica odprli nov zbirni center v Braniku.

Tudi v letu 2010 smo nadaljevali z izobraževanjem zaposlenih po sprejetem planu. Poleg ostalega rednega letnega izobraževanja smo organizirali tudi seminar z naslovom Celovita ponudba – zadovoljna stranka s katerim smo izobrazili zaposlene, ki sodelujejo v delu s strankami in pri pripravi ponudb za izboljšanje naše ponudbe in odnosa s strankami.

Ob izvajanju gospodarskih javnih služb smo aktivni tudi na tržnem področju. Tako smo se na področju tržne naravnanosti delovanja podjetja usmerjali v pridobivanje poslov, zmanjševanje števila reklamacij, optimizacijo procesov v nabavi materiala in storitev. Na javnih razpisih smo pridobili večja dela pri vzdrževanju mesta, izgradnji krožišč v Novi Gorici in izgradnji toplovoda v Erjavčevi ulici. Prav tako smo pridobili naročilo Mestne občine za izvedbo del na Centru za ravnanje z odpadki Nova Gorica v stari Gori. Pri zasebnih investitorjih smo pridobili nekaj celovitih ureditev okolic stanovanjskih objektov. Enota vzdrževanja javnih površin pa je v letu 2010 izvedla zasaditev dreves ob Prvomajski ulici in hortikulturno ureditev krožišč v Rožni dolini, na solkanski obvoznici in ob Q-landiji.

Zaposleni v Komunali Nova Gorica d.d. svojo zavezanost kakovosti in odličnosti ter skrbnemu ravnanju z okoljem vsakodnevno uresničujemo z odgovornim ravnanjem na vseh področjih delovanja, od ravnanja z odpadki, urejanja javnih površin, gradnje komunalnih objektov in cvetličarskih do pogrebnih storitev. Naša prizadevanja gradimo na:

- skrbnem spremljanju, prepoznavanju in izpolnjevanju sedanjih in prihodnjih potreb strank in drugih udeleženih strani ter zahtev zakonodaje in regulative na področju kakovosti in ravnanja z okoljem,

- spremljanju svetovnih dosežkov in trendov na področju tehnologije in opreme, skupaj s prepoznavanjem najboljših praks doma in v svetu

pravočasnemu zagotavljanju ustreznih tehnologij in opreme ter

- optimalni organiziranosti, ki zagotavlja uspešno in učinkovito uresničevanje politike in ciljev, zakonskih in drugih zahtev ter dvigovanje zadovoljstva strank in drugih udeleženih strani.

Samo tako lahko pridemo (preko trnja) do zvezd.

dobro poslovanje Komunale Nova Gorica d.d. v letu 2010

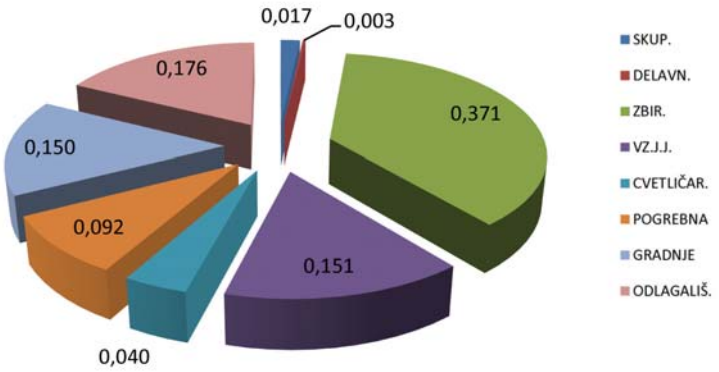
Boštjan Roldo

Družba KOMUNALA Nova Gorica d.d. je v letu 2010 poslovala uspešno, saj je plane močno presegla. Dosegla je naslednjo višino prihodkov:

Obdobje	Prihodki v EUR
2010	
Realizacija	7.086.369
Načrt	6.302.500
2009	
Realizacija	6.181.690
Načrt	6.530.000

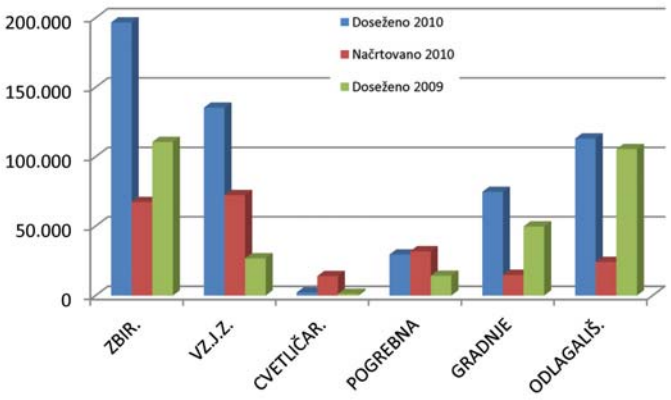
Navišje prihodke ustvarimo v enoti Zbiranje in odvoz odpadkov, sledijo odlagališče (CERONG), javne in zelene površine (vzdrževanje površin) in komunalne gradnje (vzdrževanje objektov). Ostale enote imajo manj kot 10% deleže.

Prihodki po enotah v letu 2010



Načrtujemo, da bomo v naslednjih letih prihodke iz tržnih dejavnosti povečali preko 50%.

Rezultat po enotah 2010

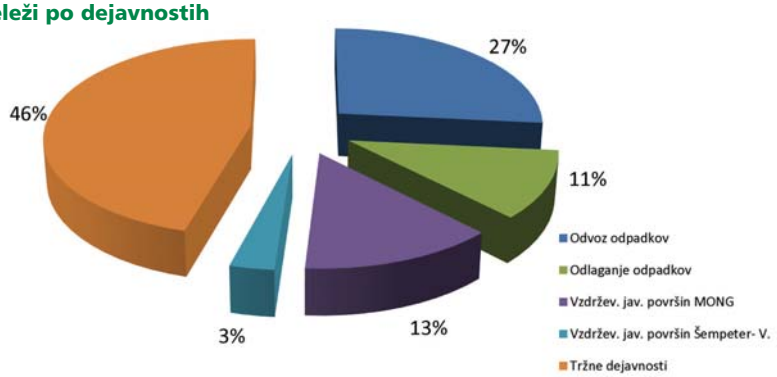


Vse enote so poslovale uspešno in večinoma presegle načrte za leto 2010. Prav tako so presegle rezultate iz leta 2009.

Uspešno poslovanje enot in družbe je zaveza vsem zaposlenim, da opravljamo svoje delo dobro in premišljeno. Izboljšujmo svoje delo, ga opravljamo čim bolj učinkovito in kvalitetno, kar vodi do dobrih rezultatov. Vsak izmed nas je delček v mozaiku, ki predstavlja uspešno podjetje KOMUNALA Nova Gorica d.d. Bodimo uspešni še naprej.

Komunala Nova Gorica d.d. je v lanskem letu dosegla 46% svoje realizacije na tržnih dejavnosti, 54 % pa na gospodarskih javnih službah, ki jih izvajamo za posamezne občine.

Deleži po dejavnostih



poročilo o 4. notranji presoji integriranega sistema vodenja

Aljaž Urh

Četrto notranjo presojo integriranega sistema vodenja smo izvedli 15. aprila 2011. V presoji je bilo udeleženih 14 presojevalcev.

Cilji četrte notranje presoje:
- poznavanje podobe intranetnega portala in s tem dokumentacije integriranega sistema vodenja (iskanje dokumentov s pomočjo Zapis_Preglednica veljavne dokumentacije integriranega sistema vodenja),
- preveriti, kako potekajo procesi v posamezni enoti in iskati možne izboljšave procesa
- seznaniti presojane z novostmi pri spremljanju zakonodajnih zahtev (pregledovanje, obveščanje in izvajanje zakonodaje v praksi, seznanitev z dokumentom: Spremljanje zakonodajnih zahtev na področju ravnanja z okoljem).

Pri presoji smo upoštevali naslednje dokumente:
- poslovnik vodenja, izdaja 3, veljaven od 19. 4. 2010
- referenčne dokumente integriranega sistema vodenja (določitev procesa, opis procesa, postopek, navodilo, obrazec, pravilnik…)
- standard SIST EN ISO 9001:2008 in
- standard SIST EN ISO 14001:2005.

Presojo smo v celoti izvedli skladno z urnikom 4. notranje presoje. V presoji so bili obravnavani procesi, ki se niso obravnavali na zunanji presoji dne 25.11.2010.
Presoja je temeljila na naključnem vzorčenju, zato odsotnost neskladnosti v kateremkoli delu sistema vodenja kakovosti še ne pomeni, da sistem popolnoma izpolnjuje zahteve.
Notranja presoja je predvsem priložnost za oceno uspešnosti in na tej osnovi iskanje možnosti izboljšav sistema. Možnosti za izboljšave smo sproti preverjali s presojanimi in jih dokumentirali.
Presojevalci so s presojo spoznali procese, ki jih pri običajnem delu ne obravnavajo. Pri presojevalcih se je pokazala želja po novostih in izboljšavi sistema. Pokazala se je povezava med Navisonom in samim integriranim sistemom.

Med **priložnostmi za izboljšave** velja posebej omeniti:
- **spremljanje kazalnikov sposobnosti procesov**
- **izboljšanje delovnih pogojev**
- **spremljanje reklamacij**
- **spremljanje okoljskih ciljev**

Ocenjujemo, da je bila pripravljenost skrbnikov procesov in ostalih sodelujočih na notranjo presojo dobra in je bila izkazana želja po novostih in izboljšavah. Kljub številnim aktivnostim (delo, dan zemlje) smo notranjo presojo izpeljali po predvidenem urniku. Med 3. presojo smo ugotovili tri priporočila za izboljšave integriranega sistema vodenja. Podana priporočila bomo izvedli v skladu z dokumentom Korektivni in preventivni ukrepi. Priporočila bodo vnesena v Zapis_Evidenca ukrepov in izboljšav.
Pripravili smo nov obrazec "Okoljski cilji in programi". Posamezen zapis bomo zapisali za vsak okvirni cilj, ažurirali pa bomo statuse izvajanja izvedbenih ciljev, kar nam bo omogočilo bolj pregledno izvajanje ciljev. Predhodni zapis je bil preobširen, saj je opisoval več okoljskih ciljev, zato je bila preglednost izvedenih ukrepov slaba. Novi obrazec nam omogoča, boljše preglednost izvajanje ukrepov.

Med 4. presojo je bilo ugotovljenih 12 (dvanajst) priporočil za izboljšave integriranega sistema vodenja. Podana priporočila smo izvedli v skladu z dokumentom Korektivni in preventivni ukrepi. Med priporočili je poudarek na reklamacijah, popolnih zapisih in kakovosti delovnih mest. Presoja je potrdila, da smo z izvedenimi aktivnostmi in nenehnimi izboljšavami na pravi poti k učinkovitemu in uspešnemu sistemu vodenja v organizaciji.

Glede na ugotovljeno stanje izvajanja integriranega sistema vodenja predlagamo naslednje izboljšave:

- vpeljati **mesečne sestanke**, na katerih bi, ločeno od vsakotedenskih kolegijev, spremljali:
- **zakonodajne zahteve** (novo prepoznane zahteve in potek usklajevanja z zahtevami, kjer še nismo skladni)
- **izvajanje okoljskih ciljev** (pregledovanje okoljskih programov, aktivnosti, ki se izvajajo in iskanje rešitev, kjer se zasledi odstopanje od zastavljenih ciljev)
- **stanje preventivnih in korektivnih ukrepov** (poleg rednega preverjanja na kolegijih)
- **spremljanje kazalnikov sposobnosti procesov** (vzpostavljanje novih, preglednejših kazalnikov…)
- nadaljevati s **sistematičnim seznanjanjem in motiviranjem vseh zaposlenih** (poznavanje politike in ciljev kakovosti in ravnanja z okoljem, procesov in referenčnih dokumentov, razumevanje njihove lastne vloge in pomena njihovih aktivnosti za kakovost in odgovorno ravnanje z okoljem).

nova vozila in stroji

Danijel Bregar

Teleskopski viličar, Piaggio Porter, Volkswagen transporter, Peugeot boxer

Skladno s planom dela in nabav za leto 2011 je enota odlaganje odpadkov na Centru za ravnanje z odpadki v letošnjem letu pridobila novi TELESKOPSKI VILIČAR - TELESKOPIK JCB TH 541-70 AGRI PLUS.

Delovna enota za vzdrževanje površin je bogatejša za dve tovorni vozili PIAGGIO PORTER TIPPER 1300 ccm in PIAGGIO QUARGO TIPPER 700 ccm. Tudi v pogrebni službi obnavljajo vozni park. Njihova nova pridobitev je tovorno vozilo VOLKSWAGEN TRANSPORTER LNF FURGON NS KMR 2.0 TDI DSG.

Gorazd Ambrožič – vodja delovne skupine odlaganje odpadkov na Centru za ravnanje z odpadki, je o novi pridobitvi zapisal: »Na CERO Nova Gorica smo dne 19. 5. 2011 prevzeli nov stroj, teleskopski viličar JCB TH 541-70 agri plus. Gre za močnejšo različico,



Teleskopski viličar - teleskopik jcb th 541-70 agri plus

predhodnega stroja JCB TH 531-70 agri, ki ga imamo v pogonu že 3 leta. Moč motorja novega stroja znaša 97 KW, iztegnjena roka pri stroju navpično meri v višino 7 m. Sposobnost dviga s teleskopom v začetni fazi znaša 4500 kg in z iztegnjenim teleskopom 2500 kg.

Novi stroj je pomembna in strateška pridobitev za CERO Nova Gorica, saj z enim strojem nismo bili več v stanju opravljati tekočega dela med pon. in pet., tako da smo bili primorani uvajati tudi sobotno delo. Sedaj poteka delo bistveno bolj tekoče, kajti z novim strojem se opravlja vsa ostala dela, ki niso vezana na stiskalnico. S predhodnim strojem se opravlja pretežno samo še dela na stiskalnici. Strojni park na CERO Nova Gorica trenutno zajema kompaktor Bomag 471/60, teleskopski viličar JCB TH 541-70 agri plus, JCB TH 531-70 agri in viličar Yale.«

Gregor Turk - operativni vodja DE vzdrževanje površin je o novih vozilih povedal: »Nabavili smo 2 različni vozili PIAGGIO PORTER in sicer z motorji različnih moči. Šibkejše je mogoče voziti celo z izpitom A kategorije. Sta majhni in tihi, namenjeni sta za pobiranje navlake, praznjenje košev na javnih površinah in tudi druga občasna dela, kot npr. pomoč pri vrtnarskih delih. Gre za tip vozila, ki se je v preteklosti zelo dobro obnesel. Njegova prednost pred večjimi stroji je lažji dostop do košev, zelenic, garažnih hiš, podhodov, podvozov itd. Pri nabavi je šlo za zamenjavo obstoječega izrabljenega vozila in obenem tudi za širitev voznega parka zaradi dodatno pridobljenih naročil.«



Piaggio Porter

Pogrebno vozilo VOLKSWAGEN TRANSPORTER nam je predstavil **Silvan Laznik** – vodja DE pogrebna služba: »Vozilo je namenjeno prevozu pokojnikov. Vozilo sodeluje tudi pri pogrebnih slovesnostih. Pri nabavi je šlo za zamenjavo izrabljenega pogrebnega vozila.«



Pogrebno vozilo Volkswagen transporter

Kombi Peugeot Boxer nam je na kratko predstavil **Uroš Rosa** – vodja del v operativi v DE zbiranje in odvoz odpadkov: »Gre za nakup kombija za odvoz organskih odpadkov, ki nastajajo v podjetjih ter gostinskih obratih. Z obstoječim tovornim vozilom pa bomo odvažali organske odpadke samo od gospodinjstev. Kombi je primeren za odvoz organskih odpadkov v 50 – litrskih sodčkih. Za nakup smo se odločili zaradi prilagajanja novi uredbi, v skladu s katero se nam zelo povečuje obseg organskih odpadkov. Vse javne ekološke otoke moramo namreč opremiti s posodami za zbiranje organskih odpadkov ter jih redno prazniti.«



Kombi Peugeot boxer

volitve v svet delavcev

Jana Jug Vinazza

V začetku aprila 2011 so v družbi Komunala Nova Gorica d.d. potekale redne volitve za člane sveta delavcev. Kandidaturo za članstvo je vložilo štirinajst delavcev. Skladno z veljavnimi predpisi je bilo izvoljenih sedem kandidatov.

Dne, 8. aprila 2011, je z delom pričel novoizvoljeni svet delavcev v naslednji sestavi: Milojka Jakopič, Tomaž Kristančič, Gorazd Ambrožič, Maksimiljan Komel, Damijan Špacapan mlajši, Branko Fabjan in Anton Zamrnik.

Člani sveta delavcev so za predsednika sveta delavcev izvolili Gorazda Ambrožiča, podpredsednica sveta delavcev pa je postala Milojka Jakopič.

Svet delavcev je izvolil tudi dva nova člana nadzornega sveta družbe. To funkcijo bosta v prihodnjem štiriletnem obdobju opravljala Gorazd Ambrožič in Tomaž Kristančič.

sledljivost zabojnikov z odpadki

Pri izgradnji Centra za ravnanje z odpadki Nova Gorica (CERO) sodeluje Dario Rolih, univ. dipl. inž. geoteh., vodja PE Ravnanje z odpadki v novogoriški Komunali. Kot dober poznavalec razmer na trgu odpadkov in zadreg, ki nastajajo pri izvajanju okoljskih uredb, smo ga povprašali med drugim tudi o novi uredbi, ki bo stimulirala občine z razvitim sistemom ločenega zbiranja odpadkov. Njegov odgovor je, da je precej nejasnosti. Ali so si komunale in občine, ki vozijo odpadke v regijske centre na drugo lokacijo, že zagotovile sledljivost vsakega zabojnika z odpadki?

Zakaj Slovenija zamuja pri gradnji regijskih centrov za ravnanje z odpadki?
Zamuja zato, ker smo se nerodno lotili gradnje centrov. Operativni načrt se je spreminjal (noveliral), spremenili so se parametri in posledično tudi izvedba. Gradnja regijskih centrov je prepuščena občinam, občine so to oddale svojim upravljavcem. Upravljavci so se naloge lotili po svoje, bolj ali manj strokovno. Ponudniki novih tehnologij so kar deževali z raznimi ugodnostmi, rezultati, stanje, kakršno je, pa zasluži strokovni premislek in dogovor, kako najbolje naprej.
Sprejete so uredbe, ki niso enake nemškim, avstrijskim in italijanskim. Tukaj se stvar nekoliko zaplete, ker vsak ponuja tehnologijo, ki jo obvlada za zagotavljanje lastne zakonodaje. Upravljavci odlagališč smo se morali hitro učiti in/ali najeti drago pomoč za samo delno rešitev naše problematike. Bodimo pošteni, kateri center pa obratuje popolno po sedanji zakonodaji? Kateri center zagotavlja vse potrebne parametre za odlaganje? Odgovorimo lahko le, kdo je najbliže temu cilju in kdo je še zelo daleč.

Kako daleč ste pri pripravah na gradnjo regionalnega centra na Primorskem? Kje se najbolj zatika?
ri nas (CERO Nova Gorica) gradnja centra poteka na projektni ravni. Za zdaj dokaj dobro. Nekaj nesoglasij nastaja pri medobčinskih pogodbah, a upam, da jih bomo uspešno rešili. K pospešeni gradnji CERO nam pripomore država z inšpekcijskimi službami in kaznimi, ki smo jih upravljavci – pravna in odgovorna oseba – že dobili.



Dario Rolih, univ. dipl. inž. geoteh.

Odlagališča morajo pridobiti dovoljenja IPPC, vendar je čedalje več strokovnih mnenj, da jih ne bodo mogla dobiti. Zakaj?
Dovoljenja IPPC so za naprave, ki povzročajo onesnaženje večjega obsega. Pri nas so to odlagališča z zmogljivostjo več kot 10 ton na dan ali s skupno zmogljivostjo nad 25.000 ton odpadkov. BREF in BAT za odlagališča odpadkov ne obstajajo. Naj bom jasen: vloge za dovoljenje IPPC so se redno spreminjale in prav tako obrazci za izpolnjevanje. Izdelovalci vloge za dovoljenje IPPC, imam srečo, da sem to bil jaz, smo se morali redno privajati novim zahtevam ocenjevalcev oddanih vlog. Prva vloga za IPPC je poleg besedila vsebovala še okoli 20 tabel za definiranje izpustov, naprav, procesov, potrdil … Dve leti po oddani vlogi smo dobili poziv za dopolnitev vloge, ki jo je pregledala druga oseba. To naj ne bi bil problem, če bi v celoti pregledali prejšnjo dokumentacijo. Očitano nam je bilo, da vloga ni v skladu z veljavno zakonodajo. Seveda, saj ni treba biti strokovnjak pri ravnanju z odpadki, da bi opazili, katere spremembe zakonodaje smo doživeli v zadnjih dveh letih. Zakaj ne bi dobili dovoljenj IPPC? Mogoče zaradi nezagotavljanja obdelave odpadkov po predpisani referenčni shemi Uredbe o odlaganju odpadkov? Drugi problem naj bi bil izdelava programa ukrepov pri preseganju parametrov za podzemne vode, ki ga mora izdelati izvajalec monitoringov v sodelovanju s podizvajalci. Glede na to, da smo šele dobili ponudbe za izdelavo programov, ni možnosti, da bo to izdelano v zahtevanem roku. O čigavi odgovornosti govorimo?

Komunalna podjetja in stroka že dolgo opozarjajo, da liberalizacija pri ustanavljanju shem za ravnanje z odpadki povzroča na trgu še več zmede in da niso jasna merila za odločanje pri izdajanju dovoljenj. Kje je po vaše glavni problem in kaj zdajšnje razmere pomenijo za izvajalce javnih storitev? Kako je s stroški?
Sheme so največkrat izbrane oziroma nastanejo na podlagi zahtev ali želja velikih proizvajalcev. Ali je ministrstvo za okolje že ovrednotilo višino priznanih stroškov ravnanja za odpadke, ki so obveznost izvajalcev javih služb v novonastalih shemah? Naj si nekdo prebere do konca veljavne uredbe! Sheme se letos zagrizeno borijo za vsak kilogram njihovega odpadka. Le zakaj? Kitajci so odprli trg. Cena nafte in posledično plastike se je povišala, tudi papir se je spet podražil. Za druge sheme ne bom komentiral, ker se mi zdi čudno, da so pri nekaterih shemah, kjer sta dve ali več družb, vsi izbrali istega podizvajalca. Količin odpadkov pri zdajšnjem standardu ne bomo zmanjšali. Ta korak bi prepustil proizvajalcem, trgovcem in tistim, ki dajejo odpadke na trg. Največ, kar lahko naredimo, je, da zmanjšamo količino odloženih odpadkov oziroma emisije toplogrednih plinov iz odpadkov in emisije snovi v vode. Drugo je ločeno zbiranje odpadkov s sodelovanjem inšpekcijskih služb in nenehno okoljsko izobraževanje. Izvajalci javnih storitev neradi spreminjamo načine izvajanja dejavnosti javnih služb. Precej nas je investiralo v en način zbiranja in vsaka sprememba pomeni ogromne stroške, ki ne bodo priznani.

Lanska kriza na trgu z izrednim upadom cen surovin je povzročila veliko zmede. Tudi drugod, ne samo pri vas, ni bilo interesa za zbiranje in odkup embalaže. Pri vas ste imeli na skladiščenju kar 15 vlačilcev embalaže. Kako se izogniti takim zapletom?
Tu se vidi odgovornost posameznih shem. Verjetno v svojih izračunih niso predvidevali takega zloma trga, saj tudi nihče od nas ni tega pričakoval. Verjetno pa je še, da posamezne družbe v iskanju novih zavezancev ponujajo precejšnje ugodnosti glede višine embalažnine, tako da iz tega vira ne morejo kriti nepričakovanih stroškov. Iz takih zapletov se je težko rešiti z eno hitro potezo. Problem je v tem, na primer, če je papirnica zaprta in ne obratuje, nimaš kam peljati odpadnega papirja. Potrpežljivi moramo biti vsi, izvajalci javnih služb in družbe.

Komunalna podjetja so že večkrat opozorila, da bi moral okoljski zakonodajalec že pri pripravi zakonodaje slišati mnenja tistih, ki bodo izvajalci predpisov. Kaj predlagate Ministrstvu za okolje in prostor ter Agenciji RS za okolje?
Izvajalci javnih služb smo operativni in poznamo odpadke od nastanka do njihovega konca. Tudi mi smo proti temu, da gre vse na zasip in sežig. Ministrstvo bi moralo poslušati pripombe IJS, a ne samo na spletnih straneh, ker nisem prepričan, da se upoštevajo.

Kako ste sprejeli vsebino nove uredbe, ki bo bolj stimulirala občine z razvitejšim in uspešnejšim ločenim zbiranjem odpadkov?
Mislite na uredbo o okoljski dajatvi. Izračun sem prenesel v računalnik in ugotovil, da je precej stvari nejansnih. Občina, ki bo za okoli 1 odstotek slabše ločevala kot druga občina, bo prikrajšana za veliko denarja. Ali vse občine lahko enakopravno implementirajo ločeno zbiranje na svojem območju? Glede na to, da bo odpadek, ki bo odložen v eni občini, odpeljan v drug regijski center in predhodno obdelan, kako se bo zaračunala okoljska dajatev pri zmanjšanih količinah odpadkov na izhodu? Ali imajo komunale, ko pobirajo odpadke, v nalogu evidenco, kateri zabojnik pobira in koliko jih je v enemu vozilu iz ene občine in koliko iz druge. Nekatera vozila imajo črtne kode, lastno tehtnico, nekatera pa ne. Ali se meritev posameznih tehtanj ujema z meritvijo na tehtnici na centru? Želim povedati, da z izračuni lovimo procente, medtem ko je realnost na terenu velika aproksimacija. Zmeraj pridemo do tega, da moramo po zdravi pameti porazdeliti zakonsko določene parametre. Pa še to kot zanimivost. V letnih poročilih moramo poročati na tri decimalna mesta natančno. To je na kg natančno. Tehtnice na odlagališčih so 50-tonske in več. Kaj mislite, kakšna je natančnost teh tehtnic? Odgovor: najmanj plus ali minus 20 kilogramov.

Vir: EOL št. 53, oktober 2010

19. redna skupščina podjetja Komunala Nova Gorica d.d.

Dne, 23. 6. 2011 je v prostorih podjetja ob 15. uri potekala 19. redna skupščina družbe Komunala Nova Gorica d.d. Na skupščini je bila prisotna 99,99 odstotna večina kapitala. Delničarji so se seznanili z Letnim poročilom družbe za leto 2010, z revizorjevim poročilom in s pisnim poročilom nadzornega sveta o preveritvi letnega poročila za poslovno leto 2010. Odločali so o uporabi bilančnega dobička za poslovno leto 2010. Direktorju in nadzornemu svetu so podelili razrešnico za poslovno leto 2010. Skupščina delničarjev je za poslovno leto 2011 imenovala tudi revizorja za revidiranje poslovanja družbe Komunala Nova Gorica d.d. in se seznanila z izvolitvijo novih predstavnikov delavcev v nadzorni svet družbe.

ločeno zbiranje biorazgradljivih odpadkov

Dne 17. 5. 2010 je bila v Uradnem listu RS št. 39/2010 objavljena Uredba o ravnanju z biološko razgradljivimi kuhinjskimi odpadki in zelenim vrtnim odpadom. Omenjena uredba določa, da je izvajalec javne službe zbiranja komunalnih odpadkov dolžan najkasneje do 30.6.2011 vzpostaviti ločeno zbiranje biorazgradljivih odpadkov in zelenega vrtnega odpada.

Uredba uvaja:
- obvezno ločeno zbiranje biološko razgradljivih kuhinjskih odpadkov in zelenega vrtnega odpada
- ter prepoveduje odlaganje zgoraj omenjenih odpadkov z drugimi vrstami komunalnih odpadkov, ki nastajajo v gospodinjstvu.

Komunala Nova Gorica d.d. je že v preteklih letih na ekološke otoke postavila preko 100 posod za ločeno zbiranje biorazgradljivih odpadkov. V naslednjih dneh bomo zbiranje biorazgradljivih odpadkov razširili na večini ekoloških otokov v vseh šestih občinah.

Kaj so biološki odpadki in kako ravnati z njimi?

Biološki odpadki vsebujejo organske snovi, ki se na zraku ali tudi brez zraka razkrajajo oziroma razgradijo.

Biološki odpadki predstavljajo več kot trideset procentov mešanih komunalnih odpadkov. Povzročajo veliko negativnih vplivov na okolje, saj njihovo odlaganje na odlagališča povzroča nastanek toplogrednih plinov. Delež biorazgradljivih odpadkov v komunalnih odpadkih lahko zmanjšamo predvsem z intenzivnim ločenim zbiranjem tovrstnih odpadkov na izvoru in z ustrezno predelavo.

Najenostavnejši način obdelave ločeno zbranih biorazgradljivih odpadkov je kompostiranje, katerega produkt so nove, uporabne organske snovi - kompost.

Kako ravnati z biološkimi odpadki?

Povzročitelji odpadkov iz gospodinjstev lahko svoje kuhinjske odpadke in zeleni vrtni odpad kompostirajo doma ali jih oddajo v označene rjave zabojnike za biološke odpadke ne ekoloških otokih.

Na ekoloških otokih se lahko zbrane biološke odpadke odlaga:
1. v zabojnike za kuhinjske odpadke oziroma
2. v zabojnike za vrtne odpadke

V zabojnik za biološke odpadke ne odlagamo bioloških odpadkov v plastičnih vrečkah, ampak samo v biorazgradljivih ali papirnatih vrečkah.

Kaj sodi v zabojnik za kuhinjske biološke odpadke in kaj v biološko razgradljive zelene vrtne odpadke?

1. Biološko razgradljivi kuhinjski odpadki, ki so primerni za kompostiranje:
1.1. Zelenjavni in sadni odpadki vseh vrst
1.2. Kavne usedline
1.3. Filter vrečke (čajne in kavne filter vrečke)
1.4. Pokvarjeni prehrambeni izdelki
1.5. Netekoči ostanki hrane
1.6. Toaletni papiranti robčki in brisače



Biorazgradljivi kuhinjski odpadki

2. Biološko razgradljivi zeleni vrtni odpadki, ki so primerni za kompostiranje:
2.1. Vrtni odpadki
2.2. Plevel, trava, listje
2.3. Rože, sobne rastline brez lončkov
2.4. Stara zemlja lončnic
2.5. Odpadno vejevje, lubje, manjši ostanki lesa, žagovina



1100 l zabojnik za ločeno zbiranje biorazgradljivih odpadkov

Kaj ne sodi na kompost ali v zabojnik za biološke odpadke?

V rjav zabojnik za biološke odpadke ali v kompostnik ne sodijo:
Ostanki tekoče hrane
Kamenje
Kosti
Meso
Maščobe, odpadno jedilno olje
Plastika, steklo, kovine,barve, laki
Plastične vrečke
Pepel
Plenice
Ostanke zdravil
Ostane tekstila
Pasji in mačji iztrebki
Vsebine vrečk za sesalce



zaposleni v podjetju Komunala Nova Gorica d.d.

Jana Jug Vinazza

Podjetje Komunala Nova Gorica d.d. trenutno zaposluje 146 ljudi.
V letošnjem letu se je našemu kolektivu pridružilo osem novih sodelavcev.

V enoti vzdrževanje površin so se zaposlili: Andraž Makuc, Ljubo Batagelj, Matjaž Brešan, Boštjan Valič, Marjan Šorli in Andrej Škrlj.
Enoti zbiranja in odvoza se je pridružil Marko Šuligoj.
V skupnih službah se je zaposlil Aleksander Lipičar.

V začetku leta se je upokojil Dominik Soban. 4. julij 2011 pa bo zadnji delovni dan za dva dolgoletna komunalca Dušana Faganela in Franca Terčiča, ki sta v podjetju službovala več kot štiri desetletja. V »novi službi« jima sodelavci želimo čim več zdravja, zadovoljstva in »prostega časa« za konjičke.

V prvi polovici letošnjega leta je dopolnil
40 let skupne delovne dobe Darko Batagelj,
30 let skupne delovne dobe Edvard Kompara,
20 let skupne delovne dobe Maksimiljan Komel.

Jubilantom ob jubileju iskreno čestitamo!

delavnica »Trening za povečenje učinkovitosti vodenja«

V aprilu in maju je podjetje organiziralo tridnevno delavnico za vodje z naslovom «Trening za povečanje učinkovitosti vodjenja.«



Delavnice se je udeležilo osemnajst zaposlenih.

Vodil jo je Vladimir Pirc, d. org. dela, priznan strokovnajak na področju vodenja, obvladovanja sprememb, motivacije, komunikacije, organizacije lastnega dela in dela sodelavcev in predavatelj z dolgoletnimi izkušnjami iz proizvodnje. Predava na višjih strokovnih šolah ter svetuje podjetnikom.

Navajamo nekaj poudarkov iz predavanj:

»Le delavci zmagovalci, so zavzeti delavci«

»So slabi delavci? So samo dobri in tisti, ki jih vodje še niso utegnili narediti dobre!«

»Ni ga človeka, ki bi ne bil rad uspešen!«

»NIČ NE USPE TAKO, KOT USPE USPEH!«

Za časopis smo zbrali nekaj vtisov sodelujočih

Gorazd Ambrožič je o delavnici zapisal:
»Prav gotovo je bil seminar dobrodošla novost za prikaz načina ravnanje vodij v delovni organizaciji. Glede na obseg seminarja, bi bilo lahko drugače zastavljeno in sicer na način, da bi se večkrat dobili na krajših delavnicah in to nekje do 4 ure. G. Pirc je izjemen predavatelj, ki dobro predstavi tudi primere iz prakse in poudarja (ne)samozavest Slovencev, ki je največji zaviralec napredka posameznika. Lepo je bila na seminarju tudi prikazana soodvisnost

sodelovanja sodelavcev na vseh nivojih podjetja. Edina nerazumljiva zadeva na seminarju mi je bila ta, da se je g. Pirc nekoliko neokusno hvalil predvsem v prvih dveh srečanjih. Kot zaključek bi pa pohvalil tudi organizatorja seminarja, ker končno sem bil prisoten na seminarju, kjer sem užival in nekaj odnesel od tega. Pri prejšnjih seminarjih sem se počutil, da je bolj kot nujno zlo in ne nekaj, kar nam koristi za lažje in boljše opravljanje delovnih nalog.«

Damijana Murovec je o izobraževanju povedala: »Izobraževanje bi lahko bilo tudi malo krajše, z nekaterimi trditvami se nisem povsem strinjala, v veliki večini pa ja.
Lahko bi rekla, da sem s tako tehniko nastopanja, kot jo je predstavljal g. Pirc, v preteklosti že marsikaj dosegla.«

V zvezi z izobraževalnim tečajem za povečanje učinkovitosti vodenja je ***Uroš Rosa*** podajal svoje utise:« Glede na to da smo v podjetju Komunala d.d. Nova Gorica imeli že nekaj tečajev izredno podobnih, je moje mnenje pri zadnjem tečaju pozitivno. Za mene je bil zadnji najboljši. Najboljše mi je bila razlaga, saj je predavatelj zadeve prikazal tudi v praksi (po domače po kmečko) tako, da te je konstantno motiviral za spremljanje. Korist seminarja vidim v tem da sem spoznal nekaj napak, ki jih je gospod Pirc omenil in sem jih žal tudi sam izvajal. Napake bom poskušal v prihodnosti popravit. Slabost seminarja je po mojem mnenju urnik. Seminar bi moral biti krajši. Trajati bi moral tam nekje od 8-12. Vse ostalo pa mislim, da je bilo res poučno.«

Silva Jug Bergant je o seminaju povedala: »Seminar je dobro zadel vsebino in bistvo. Bil je nekoliko predolg, tako da si ostal kdaj nezainteresiran. Po mojem okusu je bil predavatelj preveč samoreklamen.«

Silvan Rijavec je povedal: »Seminar je ponudil veliko koristnih napotkov pri stikih z drugimi ljudmi, tako s podrejenimi v službi , kot tudi na splošno. Predavatelj odlično obvlada retoriko, je samozavesten in navaja veliko primerov iz prakse.
Občutek imam, da bi v trenutku rešil gospodarsko krizo. Se mi je pa zdel seminar predolg.«

Svoje vtise iz delavnice je prispeval tudi ***Janko Škarabot***:
»Predavatelj je s svojimi izkušnjami dobro prikazal politiko uspešnega vodenja.
Med predavanji je predavatelj preveč krat uporabljal samohvalo.
Predavatelj je bil manj vsiljiv kot predavatelji prejšnjih let in ni vsiljeval svojega razmišljanja. Je pustil , da si povedal svoje ideje pri reševanju problemov podjetja, potem pa je on svoje ideje predstavil ter potem smo jih skupaj komentirali. Predavatelj me je pritegnil k poslušanju.«

Jana J. Vinazza je o delavnici zapisala:
»Predavatelj je na zanimiv in praktičen način predstavil tehnike vodenja in kominiciranja, ki so uporabne v delovnem okolju in tudi v vsakdanjem življenju.
V ospredje je med drugim postavil pozitivno komunikacijo med podrejenimi in nadrejenimi, ki je ključ do uspeha in zadovoljstva v vsakdanjem življenu in v delovnem okolju.
Dober vodja poleg ostalih veščin in sposobnosti potrebuje tudi »občutek za ljudi« in pozitvno naravnanost s katero lahko usmerja in vzpodbuja rast in razvoj posameznika ter hkrati omogoča uspeh na delovnem področju.
Seminar je bil po mojem mnenju nekoliko predolg in ga bi bilo mogoče skrajšati.«

Boštjan Roldo je o seminarju zapisal: »Seminar se mi je sicer zdel koristen, tovrstnih tem (psihološko obarvanih) je dosti, tudi na fakulteti smo se s tem nekaj ukvarjali...
Kakših posebnih zaznamkov v zvezi s tem nimam. Bom pa čim prej obdelal podano literaturo.«

O izobraževanju 'TRENING ZA POVEČANJE UČINKOVITOSTI VODENJA', ki je potekal na GZS Nova Gorica je ***Aljaž Urh*** zapisal:
»Super je, da podjetje organizira izobraževanja na tematiko vodenja, saj vsi znamo po svoje voditi, a vprašanje ali vodimo prav. S seminarjem ugotoviš, da ob svojem delu delaš napake, ki lahko vplivajo na samo delo. Dobri del izobraževanja je spoznavanje med zaposlenimi in izboljšati komunikacijo. Pri izobraževanju sem pogrešal več vaj, saj z vajo izboljšamo svoje sposobnosti. Naj bo čim več takšnih izobraževanj za vse zaposlene, kajti pri izobraževanju se vedno sliši kaj novega in po možnosti še koristno za boljše delu v podjetju.«



strokovna ekskurzija Euroflora 2011

Silva Jug Bergant

V aprilu mesecu smo si ogledali Cvetlično vrtnarsko razstavo v Genovi,

kjer se vsakih pet let sejemski prostor spremeni v velik okrasni vrt. Na kar 15 ha so se cvetličarji in vrtnarji z vsega sveta predstavili z namenom vzbuditi zanimanje za rastline in okolje. Na tisoče rož je zacvetelo v sanjskih barvah in oblikah.

Pred vhodom v glavni paviljon so nas navdušile oranžno-rumene enoletne gazanije, mimo katerih smo se stežka prebili. Pogled na planjavo pisanega cvetja je nepozaben.

Glavni paviljon sejma je zgrajen v obliki amfiteatra. Vsako nadstropje je bilo domiselno organizirano v različna področja, v gozdni del, cvetlični del z rezanim cvetjem z izdelanimi aranžmaji, del bonsajev in citrusov, pa sobnih in balkonskih lončnic in drugih posodovk, tropskih rastlin , trajnic, in zelišč. Deli so prehajali eden v drugega. Peščene ali tlakovane vrtne poti so bile omejene s striženimi pušpanovimi kroglami ali drugimi živicami, ki so nekako začrtovale pot ogleda. Pritličje paviljona je vseboval predvsem posamezne zunanje ureditve z vodnimi motivi. Veliko je bilo urejenih pergol z ovitimi vzpenjavimi rastlinami in celo citrusi, ki so bili vzgojeni v špalirje in oboke.





Gozdni del je izstopal z velikimi praprotmi, telohi in bambusi.



Mogočni citrusi v obliki dreves in pritlikavih grmičev



Sredina paviljona z jezerci in slapovi.

V manjšem paviljonu so razstavljali vrtne elemente lope, pergole, korita, sedežne garniture, klopi, vrtne dežnike, vrtno orodje in razen materijal, ki se uporablja pri urejanju vrtov, kot pesek, grušč, okrasno kamenje,… Na zunanjem prostoru so razstavljavci namenili prostor manjšim vzorčnim ureditvam. Rozarije, ki imajo danes v mestnih parkih vodilno vlogo, so kombinirali v družbo trav in vse bolj priljubljenih trajnic. Zelenjavni vrtovi , ki so bili na pogled nekoliko uveli zaradi višjih temperatur, so bili predvsem geometrijsko zasnovani, okvirjeni z mnogimi dišavnicami. Med starejšimi drevesi so bile prioritetne oljke. Ostale razstavljene manjše zunanje ureditve različnih oblik in velikosti, so bile za nekatere nekoliko umirjeno dolgočasne, za druge osupljive, a uporabne za vsak okus.

dan odprtih vrat na Centru za ravnanje z odpadki Nova Gorica

Danijel Bregar

Podjetje Komunala Nova Gorica d.d. že nekaj let zapored ob svetovnem dnevu zemlje, 22.aprila organizira Dan odprtih vrat na Centru za ravnanje z odpadki Nova Gorica.





Tudi v letošnjem letu so na ta dan Center obiskali učenci osnovih in srednjih šol.
Dan odprtih vrat sta nam v besedi in sliki predstavila Aljaž Urh in Uroš Rosa, ki sta pri organizaciji dogodka sodelovala.

Aljaž Urh je o dogodku povedal:
»Namen dneva odprtih vrat je bil povabiti širšo javnost na center za ravnanje z odpadki in jim 'na licu mesta' predstaviti naše delo. Tudi sam mislim, da je potrebno javnosti bolj natančno razložiti, kako se ločuje odpadke v akcijah, na zbirnih centrih in na kontejnerskih mestih, predvsem pa v vsakdanjem življenju. Imel sem dober občutek, saj mi je predavati v veselje. Sicer pa je to tudi način, da se učim na lastnih napakah. Tremo pa sem imel vseeno. Težko bi opredelil, kaj je obiskovalce najbolj zanimalo. Že sam obisk na Centru je doživetje zase in gotovo pušča na obiskovalcu vtis, zlasti prvič. Otroci so bili tudi presenečeni nad smradom na odlagališču. To po svoje ni slabo, saj do smrada prihaja tudi zato, ker se doma odpadkom ne posvečamo dovolj. Med predstavitvami samimi nisem prejel veliko dodatnih vprašanj. Tudi brez njih sem bil zadosti izčrpen in spričo omejenega časa, skoraj predolg. Letošnji dan odprtih vrat si bom še posebej zapomnil po velikem številu obiskovalcev, lahko celo rečem, da je nekoliko nastal problem zaradi velikega števila obiskovalcev v kratkem času. Opazno je bilo tudi, da so povišane temperature ter neusmiljeno sonce poznejšim skupinam čedalje bolj jemale potrpljenje in vnemo do poslušanja. V celoti gledano mislim, da je letošnji dan odprtih vrat uspel. Za naslednje leto pa mislim, da bi bilo koristno, če bi predstavitve razporedili čez celo leto, saj bi se jim sam tako lažje posvetil in bi obiskovalci imeli več od obiska. »

Uroš Rosa je ob tem povedal:
»Kot razumem, je bil namen dneva odprtih vrat osveščanje otrok,



dijakov in širše javnosti o pravilnem ločevanju odpadkov. Tudi predstavitev Centra za ravnanje z odpadki Nova Gorica. To je vsekakor upravičeno, saj sem od občanov že večkrat slišal, da so v dvomu, če z odpadki ravnamo pravilno (na primer: da mečemo skupaj papir in plastiko). Med predstavitvami sem se počutil dobro, saj so bili obiskovalci (otroci in učitelji) zainteresirani. Otroci so bili zadovoljni, najbolj pa jim je bilo všeč pritiskati na hupo tovornjaka. Učiteljice je še posebej zanimalo pravilno ločevanje odpadkov doma. Tipično vprašanje je bilo na primer, kam sodi odpadni tetrapak, kje lahko pustijo svoje odpadno olje itd. Opažam, da je interes javnosti za dan odprtih vrat vsako leto večji, tudi obisk je vse boljši. Prepričan sem, da smo bili uspešni, sicer pa je bilo to videti na obrazih otrok in učiteljic. Za naslednje leto predlagam, da bi podaljšali čas, ki je na voljo posamezni skupini. Predlagam tudi, da se za obiskovalce pripravi kaka pogostitev (sok, voda itd.).«

9. maj - DAN EVROPE

Silva Jug Bergant

Na pobudo Sveta za Evropsko gibanje po vzpostavitvi nove mestne aleje dreves pod nazivom »Alea Europeana« je Župan Mestne občine Nova Gorica, gospod Matej Arčon, v sodelovanju z Veleposlaništvom Madžarske 9. maja posadil spominsko drevo , ki naj bi predstavljalo simboliko širjenja idej Evropske unije.

Hortikulturna komisija na Mestni občini Nova Gorica je določila primerno lokacijo za novo drevo ob Kidričevi ulici, kjer je lani orkanska burja oklestila velik delež dreves. Posajeno drevo je vrste divji kostanj (Aesculus hippoctananeum Brioti), z okroglo krošnjo in vpadljivimi rdečimi cvetovi. Posajeni kostanj je šele drugo tako drevo v mestu, poleg že tri leta rastočega enakega drevesa v borovem gozdičku.





Ob slovesnosti smo posneli nekaj fotografij.

utrinki čistilnih akcij po občinah

Podjetje Komunala Nova Gorica d.d. je v letošnjem letu sodelovala pri čistilnih akcijah na območju šestih občin.

Čistilna akcija »Očistimo Renče – Vogrsko«

V soboto, 16. 4. 2011, je potekala čistilna akcija v občini Renče - Vogrsko. V ta namen smo v sodelovanju z občino postavili dodatne kontejnerje za zbiranje odpadne plastične embalaže in kosovnih odpadkov na treh zbirnih točkah: v Bukovici za Kulturnim domom, na Vogrskem pri Zadružnem domu in v Zbirnem centru Renče - Vogrsko, kjer smo podaljšali urnik obratovanja.





Akcija »Očistimo Brda«

V soboto, dne 9. 4. 2011, je v občini Brda potekala akcija očistimo Brda. Da bi čimbolj olajšali zbiranje odpadkov, smo po večini krajevnih skupnostih postavili zabojnike za kosovne odpadke in plastično embalažo. Fotoutrinke z akcije vam predstavljamo v nadaljevanju.





Čistilna akcija v Občini Miren Kostanjevica

Dne, 2. 4. 2011, je v Občini Miren - Kostanjevica potekala čistilna akcija čiščenja obcestnih odpadkov. V ta namen smo na dveh lokacijah postavili kontejner za odpadke. Prva postavitev je bila na makadamskem parkirišču proti Cerju. Druga pa na že obstoječem zbirnem centru, ki je imel ta dan podaljšan urnik obratovanja.
Na Križ poti (Opatje selo, Kostanjevica na Krasu) smo postavili tudi roll kontejner za azbest-cementne odpadke.




Čistilna akcija »Očistimo občino Kanal ob Soči«

Dne, 19. 3. 2011, je potekala čistilna akcija Očistimo občino Kanal ob Soči.





Akcija zbiranja kosovnih, nevarnih in azbestnih odpadkov v občini Šempeter - Vrtojba

Od 14. do 18. aprila 2011 je potekala v občini Šempeter - Vrtojba akcija zbiranja kosovnih, nevarnih in azbestnih odpadkov.




V ostalih petih občinah so akcije zbiranja nevarnih odpadkov iz gospodinjstev potekale v času od 16.do 21. maja 2011.

Vir: http://www.komunala-ng.si/

ZIDAM – gradbeni sejem in tekmovanje zidarjev

V soboto 11. in v nedeljo 12. junija 2011 je v Renčah potekal gradbeni sejem in tekmovanje zidarjev.
Na sejmu se je s poslovno enoto vzdrževanje komunalnih objektov predstavilo tudi podjetje Komunala Nova Gorica d.d.
Na svoji stojnici je ponujalo izvedbo celotne zunanje ureditve objektov, izvedbo vseh vrst tlakovanih površin, gradnjo podpornih in mejnih zidov ter škarp, gradnjo manjših objektov, gradnjo vodovodnih in kanalizacijskih priključkov, zarisovanje in barvanje transportnih poti v skladiščnih prostorih in talne signalizacije.



praznik vrtnic

Med 16. in 18. junijem se je v Novi Gorici odvijal Praznik vrtnic 2011 na katerem je sodelovala tudi naša družba.

V sklopu praznika je bila organizirana tudi razstava vrtnic, ki je bila na ogled v avli Krajevne skupnosti Nova Gorica. Predstavila seje celotna Sekcija cvetličarjev in vrtnarjev OOZ N.Gorica z unikatnimi aranžmaji iz vrtnic. Posebne aranžmaje je prispevala tudi naša Cvetličarna Komunale N.Gorica.
Naše cvetličarke so razstavljale različne rezane sortne vrtnice, dekorirane v visokih steklenih vazah s školjkami in gelom. Te sorte vrtnic se trenutno najbolj uporabljajo v floristiki za različne svečane priložnosti.

Če še ne veste: »Z vrtnicami izražamo ljubezen, prijateljstvo in spoštovanje«.

Silva Jug Bergant





napoved dogodkov

DAN ODPRTIH VRAT ZA ŽUPANE, OBČINSKE SVETNIKE IN ČLANE ODBOROV ZA OKOLJE IN PROSTOR

Komunala Nova Gorica d.d. bo v torek, 28.6.2011 ob 16. uri organizirala predstavitveni ogled ureditve in delovanja Centra za ravnanje z odpadki Nova Gorica. Na ogled so povabljeni župani, svetniki in člani odborov za okolje in prostor občin Nova Gorica, Šempeter-Vrtojba, Renče-Vogrsko, Miren-Kostanjevica, Brda in Kanal.



potepanje po Italiji

Danijel Bregar



Za letošnje podaljšane prvomajske praznike smo si doma zadali nalogo videti kaj novega in sicer se je prst na zemljevidu ustavil na Italijanski pokrajini Umbriji – zelenem srcu Italije. Za orientacijo: dežela leži severno od Rimske pokrajine Lazio. Za dolgih voženj nevajenega šoferja, kar sem jaz, je to kar daleč. Vožnja traja približno 6 ur in sicer ob upoštevanju omejitev. Avtocesta pelje precej naokrog, zaradi tega smo jo ubrali od Benetk do Ravenne naprej po podeželski bližnjici, ki je čisto običajna avtomobilska cesta.

Umbrija je ena redkih Italijanskih pokrajin, ki kot taka nima izhoda na morje. Je precej gričevnata, ponekod celo gorata. Povsod je zelena, zemlja pa je pogosto rdečkasta. Pomislil sem, da zdaj vem, od kod sta se na Italijansko zastavo prikradli zelena in rdeča barva. Zaradi lege in



hribov je Umbrija nekako zaprta in obrnjena vase, to je verjetno vplivalo tudi na njene prebivalce, vsaj tiste najbolj slavne.

Mi smo se za nekaj dni nastanili v starinskem mestecu Assisi, ki je svetovno znano po krščanskima svetnikoma iz 13. stoletja: Svetemu Frančišku in Klari. Zlasti Frančišek je »ikona« oz. »zaščitni znak« mesta in v Umbriji se marsikaj vrti okoli njegove osebnosti. Verjetno ste zanj že slišali. Če ne drugače, nosi njegovo ime mesto San Francisco v Združenih državah. V Assisiju je Frančišek začel svojo življenjsko pot kot bogati in razuzdani mladenič, ki se je še najbolje spoznal na zabave in nebrzdana veseljačenja. Sanjal je tudi o viteški slavi, pozneje pa je pretrgal s svojim dotedanjim življenjskim slogom in neizogibno, s svojim očetom, do skrajnosti materialističnim trgovcem. Radikalno se je posvetil uboštvu, samoti ter duhovnosti.





Mi se duhovnosti nismo dosti posvečali. Kdor je že kdaj potoval okoli z otroki, razume zakaj. Zato pa smo si ogledali deželo, zlasti nekaj njenih značilnih srednjeveških mest, kot Spello, Spoleto, Gubbio in St. Egidio. Zgrajena so na hribčkih sredi zelene pokrajine, polne cvetočih travnikov, polj in oljčnih nasadov. Zame so ta mesta pravi biseri glede arhitekture in tradicije. Vse zgradbe, od obzidij, trdnjav, cerkva, palač do navadnih hiš, so zidane skladno in v svetlih rjavih, rdečkastih in opečnatih, do temno ugaslo rdečih barvah. To bi najlažje ponazoril z odtenki barv, ki jih slika večerno sonce. Resda gre za turistične kraje, vendar nismo videli niti ene hiše, ki bi bila grda ali, ki bi kakorkoli izstopala iz omenjene barvne palete. Tega, da bi bila kaka hiša pobarvana citronsko rumeno, naslednja živo rdeče, sosednja zeleno ali vijoličasto, nisem doživel. »Umetniške svobode«, kot jo uživamo mi, Umbrijci očitno nimajo in domnevam, da si je niti ne želijo. Posebno v Assisiju, ki se sicer drugi turistično najbolj obiskan kraj v Italiji.

Glavno mesto pokrajine je Perugia. Nekoč, v srednjem veku, je bilo to eno od utrjenih mest, pravzaprav mestnih državic, ki so med seboj tekmovale za pomembnost, vpliv in dobrine. Po potrebi so se med seboj sporazumevale tudi z orožjem, prav Assisi je imel tovrstne odnose s Perugio. Dandanes je Perugia živahno mesto in eno najbolj znanih univerzitetnih centrov v celi Italiji.





Kaj še napisati o Umbriji in Italiji? Presenečen sem bil, kako zelo so njeni prebivalci 'estetsko' navdihnjeni in nadarjeni. To se vidi povsod: na zgradbah, vrtovih, palačah, mestih, ne nazadnje pa tudi na ljudeh samih. Toliko »pražnje« oblečenih ljudi namreč pri nas ne vidiš vsak dan. Spraševal sem se, kaj neki denejo nase šele ob posebnih priložnostih.

Imel pa sem tudi možnost spoznati delček njihovega življenja in navad in sicer na krajevnem poštnem uradu. Prav nihče, niti sam »direttore« majhne poslovalnice ni hotel prevzeti nase odgovornosti za izplačilo sicer simboličnega zneska. Obljubljenih »quindici minuti« se je raztegnilo na debelo uro mojega negotovega in živčnega čakanja. Naenkrat pozvoni telefon iz Perugie, pokličejo me k pultu in »nerešljivi« problem se v moje zadovoljstvo razplete v nekaj sekundah. Hvaležen sem tudi za to izkušnjo, tudi to je Italija in delček mozaika življenja sicer zelo prijaznih ljudi.

Še nekaj: prvo misel na Umbrijo mi je še pred leti sprožil Angleški igrani film: »My House In Umbria«, ki se mi je zelo usedel v srce. Ogled filma več kot toplo priporočam, po potrebi posodim DVD.

www.eko-jezek.si



XXVII. letna komunaliada – Maribor 11.6.2011



Naši udeleženci Komunaliade

Letošnje XXVII. srečanje delavcev komunalnega gospodarstva Slovenije se je odvijalo v Mariboru 11. junija 2011. Organizator Komunaliade je bil Mariborski vodovod, ki v letošnjem letu obeležuje 110 obletnico delovanja in je poskrbel za brezhibno organizacijo tradicionalnih delovno športnih tekmovanj. Komunalne igre so športno zabavno srečanje, ki predstavlja priložnost za druženje, izmenjavo dobre prakse in izkušenj med sodelujočimi. Komunalnih iger se je udeležilo 66 komunalnih podjetij iz vse Slovenije. Sodelujoča podjetja so se pomerila v tekmovanjih iz delovnih področij: vodovoda, kanalizacije, odvoza odpadkov in aranžiranja cvetja.



Šopek s katerim je Milojka Jakopič zasedla 4. mesto

Ekipe sodelujočih podjetij so se pomerile tudi v športnih igrah: bowlingu, keglanju, malem nogometu, namiznem tenisu, odbojki, pikadu, streljanju, šahu, teku, tenisu, ulični košarki in vlečenju vrvi.

Podjetje Komunala Nova Gorica d.d. je na igrah zastopalo 56 udeležencev. Naše ekipe so sodelovale v naslednjih disciplinah: odvozu odpadkov, aranžiranju cvetja, bowlingu, kegljanju (moški), malem nogometu, pikadu (moški), streljanju (moški) in vlečenju vrvi (moški).

Ob tej priložnosti čestitamo Milojki Jakopič, ki je na tekmovanju pri izdelavi cvetličnega šopka zasedla 4. mesto in ekipi malega nogometa za doseženo 5. mesto.



Naša nogometna ekipa

zdravo življenje

Sedeči način življenja – tveganje za zdravje

Strokovnjaki s področja javnega zdravja ugotavljajo, da so v pretežnem delu sveta kronične nenalezljive bolezni (kot npr. bolezni srca in ožilja, rak, sladkorna bolezen) najpogostnejše in se že pojavljajo kot glavna epidemija. Med vzroki za tako stanje je tudi hiter prehod k sedečemu načinu življenja, ki se navadno pojavlja v družbi z neuravnoteženo prehrano in kajenjem tobaka ter pitjem alkohola. Sedeči način življenja sestavljajo: opuščanje gibanja v funkciji transporta (prevoz na delo z avtomobilom ali s sredstvi javnega prevoza namesto peš ali s kolesom), vedno več delovnih opravil v sedečem položaju, preživljanje prostega časa pred računalnikom, televizorjem, v kino dvorani, za mizo v gostilni ...

Zaradi zdravja in počutja je nujen premik k bolj zdravemu načinu življenja. Poleg zdrave prehrane, brez tobaka, alkohola in ilegalnih drog, obvladovanja stresa, zdrave spolnosti in skrbi za varnost se priporoča dnevno telesno dejavnost oziroma gibanje.

Kaj vse je gibanje

To je kakršno koli gibanje telesa, katerega rezultat je poraba energije (izgorevanje kalorij). Gibanje ni le šport. Hitra hoja, igranje, pospravljanje, ples ali hoja po stopnicah, vse to je gibanje za zdravje. Gibalna/športna dejavnost za zdravje pa obsega rekreativni vidik športa.

Koristi telesne dejavnosti

Telesna dejavnost ugodno vpliva na zdravje, prispeva k boljši kakovosti življenja tako v telesnem kot v psihosocialnem pogledu. Že 30 minut zmerne telesne dejavnosti dnevno, kot je na primer hitra hoja, koristi zdravju odraslega človeka.

Koristi redne telesne dejavnosti so:
- zmanjšuje tveganje za prezgodnjo smrt;
- zmanjšuje tveganje za smrt zaradi srčne bolezni ali kapi;
- zmanjšuje tveganje za razvoj srčne bolezni ali raka debelega črevesa;
- zmanjšuje tveganje za razvoj diabetesa tipa II;

pomaga preprečevati/zniževati zvišan krvni tlak;
- pri ženskah pomaga preprečevati osteoporozo in zmanjševati tveganje za zlom kolka;
- zmanjšuje tveganje za razvoj bolečin v ledvenem predelu hrbtenice;
- spodbuja duševno blaginjo, zmanjšuje stres, občutja strahu, depresije in osamljenosti;

pomaga preprečevati ali nadzirati tvegano vedenje, kot so na primer zauživanje tobaka, alkohola in preostalih psihoaktivnih snovi, nezdrava prehrana ali nasilje pri otrocih in mladostnikih;
- pomaga nadzirati telesno težo in zmanjševati tveganje debelosti za 50 % v primerjavi z ljudmi s sedečim načinom življenja;
- pomaga zgraditi in ohraniti zdrave kosti, mišice, sklepe in poveča energijo ljudem s kroničnimi boleznimi;
- vpliva na boljše ravnotežje, moč, koordinacijo, večjo gibčnost in vztrajnost;
- ljudem lahko pomaga premagovati bolečine, kot na primer bolečine v hrbtu ali v kolenih.

Povečana telesna dejavnost lahko pozitivno vpliva na kakovost spanca, ki predstavlja bistveni del dobrega zdravja in splošne kakovosti življenja.

Aktiven življenjski slog

Priporočljivo je, da si prizadevamo osvojiti aktiven življenjski slog. To pomeni, da smo večino dni v tednu (pet dni ali več) dnevno telesno dejavni vsaj 30 minut bodisi v prostem času, v službi in na poti v službo ali iz službe ali pri domačih opravilih. Telesna dejavnost naj bo zmerna ali intenzivna (srčni utrip se dvigne, postane nam toplo, smo zadihani), načrtovana ali nenačrtovana. Pomembno je, da je redna in da postane del vsakdanjega življenja. Ni nam treba biti zmerno do intenzivno telesno dejavni 30 minut skupaj. Seštevamo vse, kar smo opravili čez dan. Priporočljivo pa je, da smo telesno dejavni vsaj od 10 do 15 minut skupaj.

Z znanjem nad mite o gibanju

Pri nas še vedno gojimo vrsto »mitov« v zvezi s telesno dejavnostjo. Oglejmo si nekatere:
- Telesna dejavnost preveč stane. Ne drži: gibljemo se lahko, ne da bi se vpisali v klub, si kupili posebno opremo ali pripomočke.
- Zelo sem zaposlen/a in nimam časa za gibanje. Ne drži: gibanje lahko vključite med vsakdanja opravila, ki jih morate tako ali tako opraviti, kot npr. pot na delo in z dela, hoja po stopnicah, pospravljanje.
- Otroci so že po naravi polni energije. Nikoli niso pri miru. Zakaj bi zapravljali čas in energijo, da bi jih učili o telesni dejavnosti, če so že sami po sebi tako dejavni. Ne drži: tudi otroci se dandanes premalo gibljejo, zato bi morali starši in vzgojitelji več časa posvetiti vzgoji za aktiven življenjski slog.
- Telesna dejavnost je za tiste v »najboljših letih«. Ne drži: gibati se je treba v vseh življenjskih obdobjih od rojstva do smrti.

Kaj lahko storimo

Začnimo se gibati že danes. Tu je nekaj možnosti za telesno dejavnost:
- Če je le mogoče, pojdite v službo in iz službe peš ali pa izstopite iz mestnega avtobusa postajo ali dve prej. Zavestno hodite hitro in strumno.
- Namesto z dvigalom, pojdite po stopnicah.
- Vožnja s kolesom je mnogo bolj prijetna, koristna in manj stresna kot vožnja z avtomobilom po mestnih ulicah v prometnih konicah. Ni nujno, da za kolesarjenje oblečemo tekmovalni dres in posebne copate. V vsakdanjih oblekah kar gre.
- Večina večjih prodajaln je pripravljenih pripeljati nakupljeno blago domov. Zato po nakupih ni več treba z avtomobilom, ampak se odpravite peš ali s kolesom.
- Namesto popoldanskega počitka na kavču po napornem delovnem dnevu si privoščite hiter sprehod po bližnjem parku.
- Morda pa radi plešete? Ples doma, v plesni šoli, na zabavi – tudi to je telesna dejavnost.

Spremljajte, koliko časa porabite za telesno dejavnost. Presenečeni boste, kako hitro boste zbrali 30 minut.

Kako lahko podjetja/zavodi podpirajo telesno dejavnost zaposlenih

- Informiranje, ozaveščanje o koristih telesne dejavnosti za zdravje.
- Uvajanje konkretnih sprememb v okolju, ki podpirajo telesno dejavnost zaposlenih.
- Uvajanje »minute za zdravje« vsako uro oziroma »rekreativnega« odmora po nekaj urah dela.
- Organizacija kratkih srečanj za izmenjavo izkušenj in predlogov.
- Podjetje naj postane prijazno do kolesarjev in pešcev (merila).

- Določitev dneva v letu, ko pridejo vsi s kolesom na delo (vsaj tisti, ki se ne vozijo iz bolj oddaljenih krajev).
- Ureditev primernih parkirnih prostorov za kolesa oziroma kolesarnice.
- Nakup nekaj službenih koles za tiste, ki imajo sestanke na različnih lokacijah (namesto službenega avta in šoferja).
- Organizacija ugodnega nakupa koles in opreme.
- Sodelovanje s serviserjem koles – delavnica o vzdrževanju in drobnih popravilih koles.
- Zagotavljanje usmerjenih zdravstvenih pregledov in ukrepanje na podlagi njihovih rezultatov.

Delodajalcem v razmislek:

- Nagradite zaposlene, ki pešačijo/kolesarijo na delo vsak dan, tako da dobijo pravico do dveh minut letnega dopusta na dan (dve minuti na dan znese 10 ur letno – ali en dodaten dan dopusta).
- Uredite parkirišča tako, da bodo imeli pešci prednost ali da bodo bolj prijazna do pešcev.

Kaj lahko stori sindikat v sodelovanju s podjetjem/zavodom za spodbujanje telesne dejavnosti

- Informiranje o koristih telesne dejavnosti.
- Organizacija delavnice o koristih telesne dejavnosti za zdravje.
- Najem površin za rekreacijo – letna karta za bazen, telovadnico - spodbujanje organizirane redne vadbe.
- Organizacija udeležbe na preizkusu hoje na 2 km (primeren za telesno nedejavne in zmerno dejavne).
- Organizacija (kolesarskih) izletov med vikendom.
- Izdelava zemljevida najboljših poti do podjetja/ustanove/organizacije.
- Sodelovanje s sponzorji, ki bodo poskrbeli za zajtrk, osvežilne pijače ali kako drugo nagrado za zaposlene, ki pešačijo/kolesarijo na delo.

Kako daleč pridem v 10 minutah, če grem peš ali s kolesom

	Povprečna hitrost	Razdalja, opravljena v 10 minutah	Območje pokrivanja
Samo hoja	5 km/h	0,8 km	2 km^2
Kolesarjenje	20 km/h	3,2 km	32 km^2

Stopnjevanje telesne dejavnosti

Ko boste dosegli 30-minutno vsakodnevno zmerno telesno dejavnost, si boste morda želeli kaj več. Pomembno pa je, da telesno dejavnost povečujete postopno in je čim bolj raznovrstna.



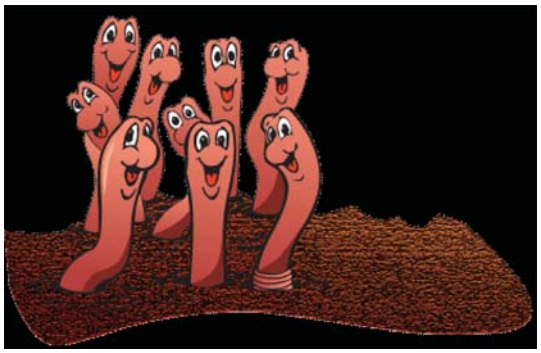
V skladu s priporočili, strnjenimi v piramidi telesne dejavnosti, je dobro nadaljevati aerobno gibalno dejavnost, med katero sodijo: hitra hoja, tek, kolesarjenje, ples, planinarjenje, smučanje, tek na smučeh, plavanje, aerobika, košarka, nogomet… Strokovnjaki priporočajo takšno vadbo 3- do 5-krat na teden po 45 minut, najbolje pa vsak dan. Ko se pomikamo navzgor po piramidi telesne dejavnosti, med gibalne/športne dejavnosti 2- do 3-krat tedensko vključujemo vaje za gibljivost in vaje za moč. Med vaje za gibljivost sodijo raztezne vaje, kot so na primer predklon, dotikanje prstov na nogah, dvigovanje rok nad glavo, počepi… Vaje za moč pa vključujejo vaje z bremeni ali utežmi, sklece in vadbo v fitnesu. Čisto na vrhu piramide so dejavnosti, ki izključujejo gibanje in ki bi se jih morali čim bolj izogibati: gledanje televizije, uporaba računalnika…

Vsebino je pripravil UKC Ljubljana, Klinični inštitut za medicino dela, prometa in športa.

Vir: http://www.cilizadelo.si/default-30300.html

kompost – zgodba za naše otroke

Za vrtno lopo je posoda s kompostom, kamor mečejo vse odpadne rastline in odvečno zelenjavo. Temu pravijo vrtni odpadki. Lenka gre skozi vrt in v rokah nosi posodo, polno vrtnih odpadkov iz kuhinje.
»Lenka,« vpraša očka, ki dela pri kompostu,
»ali bi prosim stresla te vrtne odpadke zraven posode za kompost, ne vanjo?«
»Zakaj?« vpraša Lenka.
»Rad bi izpraznil posodo,« reče očka.
»Izpraznil?
Zakaj?«
»Zato, ker bi rad uporabil kompost na vrtu,« reče očka. Lenka pa ga ne razume.



»Glej,« reče očka. »Razložil ti bom.«
Očka odkrije posodo in pomeša vsebino s palico.
»Ali vidiš hrošče? vpraša. Ko Lenka pogleda, vidi razne hrošče, ki se plazijo okoli.
»Bljak,« reče.
»Resda niso videti prijetno, vendar so zelo koristni. V tej posodi je na tisoče hroščev. Nekateri so tako majceni, da jih ne moreš videti brez mikroskopa. Vsi ti hrošči jedo odpadke z vrta in jih pretvarjajo v kompost. Obožujejo jih. Lahko bi imeli celo goro odpadkov, pa jim še ne bi bilo dovolj.«
Očka zajame nekaj komposta. Temno rjave barve je in grudast ter smrdi po gozdu.
»Kaj počnemo s tem?« vpraša Lenka.
»Raztresemo ga po zelenjavnem vrtu. Kompost je odlično hranilo. Tako zelenjava hitreje raste. Ko zelenjava dozori, jo lahko pojemo. Olupki, semenje in deli, ki jih ne jemo, gredo spet v posodo za kompost. Tam se vse to spremeni v kompost, ki ga lahko ponovno uporabimo.«
Lenka zdaj razume.
»To pomeni, da smo tudi mi del narave,« si misli pri sebi.

izposojeni vici za dobro voljo

JUHA
Novi kuhar v gostinskem lokalu vpraša gosta:
"Kakšna se vam kaj zdi juha?"
"Sol je dobra, voda je pa čisto zanič."

OCVRTE MIŠKE
Gost v restavraciji naroči ocvrte miške. Natakar naročilo prenese novemu kuharju, ta pa odide iz kuhinje v klet, ujame tri miške in jih prinese v kuhinjo. Prične iz njih jemati drobovino in si misli: "Česa vse ljudje ne jedo!"

RECIKLIRANJE
Učiteljica pove srednješolcem: "Recikliranje dveh steklenic prihrani toliko energije, da bi z njo lahko zavreli pet skodelic kave."
Pa reče Janezek: " To pomeni, da se lahko napijem dveh steklenic vina in zjutraj pijem "mačkasto" kavo s čisto vestjo."

Zakaj je potrebno lektoriranje?

*Prodam posteljo za ženo, ki je zložljiva.

*Prodam psa. Žre vse. Posebno rad ima otroke.

*Visoko kvalificiran čevljar izdeluje gojzarje, čevlje in sandale po naročilu in po meri. Tudi iz kože cenjenih strank.

*Lopov, ki mi je ukradel stopnice v hišo, naj mi jih takoj vrne, sicer se bom odločil za drugačne korake.

*Zaradi nepredvidenih razlogov je združenje jasnovidcev odložilo nocojšnji sestanek.

*Pogrebno društvo sporoča, da so odjemalci, ki smo jih postregli, naše najboljše priporočilo.

*Iščemo ljudi, ki znajo šteti do deset, da bodo preverjali število prstov v naši tovarni rokavic.

*Na vratih mesnice je mesar pustil listek:
"Jutri bom klal, postavite se pravočasno v vrsto."

*Na oglasni deski krajevne skupnosti je bilo sporočilo:
"V soboto ob desetih bo streljanje rezervnih oficirjev. Kdor ne bo prišel, bo obešen na oglasni deski."

*V vasi stoji razglas:

"Tisti, ki tistega, ki je desko, ki pot, ki proti Zgornjim Ruknjam vodi, kaže, vzel, prijavi, bo dobil lepo nagrado."

*"Torkova gledališka matineja ta teden izjemoma ne bo v četrtek zvečer, ampak v soboto popoldne."

*Opozorilo v restavraciji:
"Direktor ni odgovoren za plašče, površnike in dežnike, ki jih ukradejo v tem prostoru, razen če ga zasačite pri dejanju."

šaljivi poletni horoskop

Oven 21.03. - 21.04.
Osebe rojene v znamenju Ovna se boste v poletnem času soočale z vprašanjem kam in kdaj na počitnice. Službene probleme in karierne izzive boste postavili na stranski tir. Poletje je idealen čas, da med počitnicami več berete, zato hitro v knjižnico!



Bik 22.04. - 21.05.
Poletno vročino boste biki uspešno premagovali tako doma, kot v službi. V službi se vam obeta nepričakovano napredovanje. Pazite, da med poletnim dopustovanjem ne pridobite kakšnega kilograma, s katerim se boste ukvarjali po dopustu.



Dvojčka 22.05. - 21.06.
V karieri se vam ne obeta nič posebnega, s čimer pa ste se najverjetneje že sprijaznili. Zato pomislite na poletne počitnice, ki so pred vrati. Začnite se ukvarjati z rekreacijo in pazite na pravilno prehrano. In ali ste že kdaj pomislili, da bi kak kozarček raje preskočili?



Rak 22.06. - 22.07.
Poletje ni čas za velike življenjske spremembe. Zato se v poletnih mesecih zleknite v udobno senco. V službenem času pri tem pazite, da vas pri tem opravilu ne zaloti šef, kajti to bi utegnilo krepko zamajati vaše finance.



Lev 23.07. - 23.08.
Poletno vzdušje je kot nalašč za vas. Tako v službi kot doma poskusite poletne dneve čim prijetneje preživeti na prostem in v dobri družbi. Privoščite si dopust na obali ali v gorah. Bolje se boste počutili, če boste pred pričetkom dopustovanja naredili tisto, kar se vam zdi res neprijetna službena obveznost.



Devica 24.8. - 22.09.
V tem poletju se vam v karieri oziroma službi ne obeta nič posebnega, kar ni nujno slabo. V tem času ne pričakujte dodatnega zaslužka. Vseeno pa si privoščite prijeten dopust.



Tehtnica 23.9. - 23.10.
Poskusite se nasmehniti, ko se zjutraj pogledate v ogledalo. Tako boste premagali slabo voljo. Tehtnicam se obetajo čudovite poletne avanture. Potovanje je v zraku. Na delovnem mestu boste našli podporo v svojih sodelavcih in pri svojih nadrejenih.



Škorpijon 24.10. - 22.11.
V poletnem času skrbno pazite na svoje zdravje. Ne pijte premrzlih pijač in se izogibajte pretirano hladnih prostorov. Skrb za svoje zdravje je lahko odličen argument pri pogajanju z nadrejenim glede izrabe vašega letnega dopusta in obiska term.



Strelec 23.11. - 21.12.
Kljub temu, da se vam obetajo manjše finančne težave, ne mislite, da vas lahko osreči samo denar! S takšnim načinom razmišljanja boste zamudili odlično priložnost za dopustovanje.



Kozorog 22.12. - 20.01.
Zdravi in polni energije boste celo poletje. Če imate dobre ideje, verjemite vanje. Poskusite uresničiti vse, kar si zamislite. Ob tem pa poskrbite, da bo v službi nad njimi navdušen tudi vaš nadrejeni. Poletni dnevi so kot nalašč za zabavo in druženje s prijatelji, ki vas bodo podpirali prav v vsem. Potovanje je v zraku, začnite pakirati.



Vodnar 21.1. - 18.02.
Doživeli boste fantastično poletno popotovanje. Če sta za vas šport in aktivnost neznanki, vas opominjamo, da je skrajnji čas, da se malo zmigate. Združite prijetno s koristnim in se odpravite na športno rekreacijski dopust.

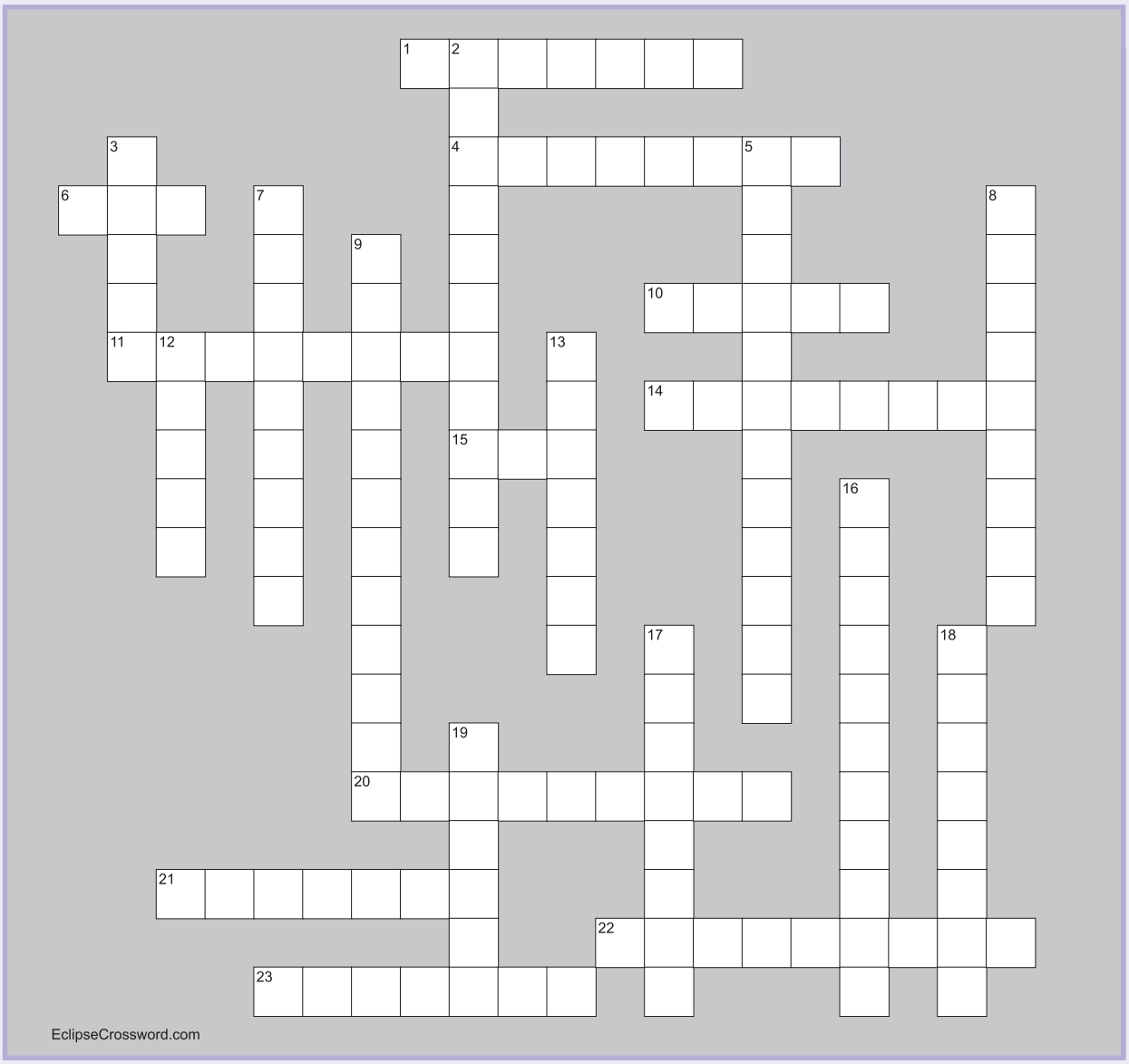


Ribi 19.2. - 20.03.
Čeprav boste zdravi kot sardina v morju, v poletnem času ne pretiravajte s ponočevanjem, saj zaradi tega utegnete imeti zdravstvene težave. Raje si omislite prijeten prostor za počitek v senci. Dopust preživite kot se za prave ribe spodobi v vodi.



križanka

Sestavil: Dimitrij Humar



Vodoravno

ogrodje iz tramov na stebrih (7)
vozilo za pobiranje odpadkov (8)
ministrstvo za okolje in prostor (3)
krsta (5)
naše podjetje (8)
papir, plastika, steklo (8)
certifikat kakovosti (3)
veda o okolju (9)
delati z gradbenim materialom (7)
posoda za odpadke (9)
cvetlica Nove Gorice (7)

Navpično

prekop pokojnikov (11)
urejen skupek cvetja (5)
komunalne igre (12)
komunalni delavec (9)
stroj na smetišču (9)
lepljenje plakatov (12)
orodje za gladenje lesa (5)
cesta za pešce (7)
rezanje sadnega drevja (11)
programska oprema (8)
maskota komunale (8)
rezati travo (6)

KOMUNALA

Komunala Nova Gorica d.d.

www. komunala-ng.si



LOČUJMO VARUJMO